# Polski Związek Judo

Polish Judo Association

## MISTRZOSTWA POLSKI
## WETERANÓW I AMATORÓW W JUDO

**KOMUNIKAT z dn. 10.07.2026**

1. **Organizatorzy:** Polski Związek Judo, MKS Juvenia Wrocław, Urząd Marszałkowski Województwa Dolnośląskiego, Urząd Miejski Wrocławia, Dolnośląski Związek Judo
2. **Miejsce:** Wrocław (dokładna lokalizacja zostanie podana we wrześniu)
3. **Data zawodów:** 10 /10 / 2026 r
4. **Osoba odpowiedzialna z ramienia** *MKS Juvenia Wrocław – Radosław Zamęcki*
5. **Biuro Zawodów :** Joanna Zamęcka e-mail: biuro.judo@juvenia.pl
6. **Kontakt:** Radosław Zamęcki 691-032-947 lub Bartłomiej Bochniak 667-931-992
7. **Kierownik zawodów:** Zbigniew Zamęcki 601-57-45-20
8. **Sędzia Główny:** zostanie podany w późniejszym terminie
9. **Delegat Zarządu:** zostanie podany w późniejszym terminie
10. **Koszt uczestnictwa:** 150 zł do 25.09.2026 a od 26.09.2026 - 200 zł. Do dnia 15.09.2026 można bezpłatnie wycofać się z zawodów, osoby wycofane po tym terminie nie otrzymają zwrotu środków.

Potwierdzenie zapłaty startowego oraz dane do faktury prosimy wysłać na adres: biuro.judo@juvenia.pl wraz z listą nazwisk zawodników, którzy zostali zgłoszeni na zawody. Faktura właściwa zostanie do Państwa przesłana drogą mailową po zaksięgowaniu wpłaty. Opłata startowa dokonana przelewem przed zawodami jest warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach.

Opłata startowa płatna przelewem na **MKS JUVENIA WROCŁAW** nr konta: 97 1020 5242 0000 2102 0116 6743, ul. Borowska 1-3 50-529 Wrocław, w tytule prosimy wpisać: imię i nazwisko zawodnika + *(MPWiA)*. Istnieje możliwość dokonania płatności gotówką w trakcie akredytacji w piątek 09.10.2026 r.

11. **Koszulki zawodów**: Będzie możliwość zakupienia koszulki zawodów za 80 złotych – zamówienie drogą mailową na biuro.judo@juvenia.pl gwarantuje koszulkę firmy Czarny Rycerz. Pozostałe osoby będą mogły nabyć koszulki na zawodach do wyczerpania zapasów.
12. **Bieżące informacje**: aktualności dotyczące zawodów będą pojawiać się w wydarzeniu na Facebooku: Mistrzostwa Polski Weteranów i Amatorów w Judo - https://www.facebook.com/events/2305517916922000

## PROGRAM ZAWODÓW*

| | |
|---|---|
| **09.10.2026 (piątek) miejsce zostanie podane w późniejszym terminie** | |
| 18.00-20.00 | Biuro zawodów (odbiór akredytacji zawodniczych, złożenie oświadczeń) |
| 18.00-19.00 | Waga nieoficjalna |
| 18.00-20.00 | Weryfikacja do zawodów wszystkich grup uczestników (weterani i amatorzy) |
| 19.00-20.30 | Waga oficjalna zawodów weteranów i amatorów – wszystkie grupy uczestników |
| 20.30-21.30 | Konferencja techniczna i losowanie zawodów – wszystkie grupy i kategorie wagowe (weterani i amatorzy) |
| **10.10.2026 (sobota) Hala Sportowa (dokładny adres zostanie podany we wrześniu)** | |
| 09.00 do końca zawodów | Biuro zawodów |
| 09.30 | Odprawa sędziowska |
| 10.00 | Otwarcie zawodów |
| 10.30 | Walki eliminacyjne, repasażowe. Kolejność rozgrywania kategorii wagowych zostanie podana w osobnym komunikacie |
| 10 min. po eliminacjach blok finałowy | Walki o medale i finały (weterani i amatorzy) |
| Ceremonia dekoracji | Ceremonia dekoracji medalistów bezpośrednio w trakcie zawodów |

*UWAGA! Program zawodów oraz harmonogram rozgrywania dla poszczególnych kategorii wagowych może ulec zmianom w zależności od liczby zgłoszonych i zweryfikowanych zawodniczek i zawodników. Ostateczny program kolejności rozgrywania kategorii wagowych zostanie podany po konferencji technicznej.

13. **Zasady uczestnictwa w MPWiA, zawodnicy i trenerzy:**
    a) Zgłoszeni zawodnicy muszą posiadać aktywną licencję Polskiego Związku Judo
    b) Kluby dokonujące zgłoszeń zawodników do zawodów muszą posiadać aktualną licencję klubową Polskiego Związku Judo.

c) Każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania Oficjalnego Backnumberu IJF lub Oficjalnego Backnumberu PZJudo pod rygorem niedopuszczenia do udziału w zawodach.
d) Zawodnicy muszą posiadać co najmniej stopień 1 kyu w rejestrze stopni PZ Judo (Weterani).
e) Zawodnicy muszą posiadać najwyżej 2 kyu w rejestrze stopni PZ Judo (Amatorzy) dla grup wiekowych AK0/AM0 – AK7/AM7.
**f) Prawo udziału posiadają zawodnicy posiadający obywatelstwo polskie.**
g) TRENERZY - Obowiązują zasady Dress Code oraz Code of Conduct for judo Coaches.
h) **Trener, wyznaczony zawodnik lub działacz klubu dokonuje akredytacji całego klubu.**

## 14. Grupy wiekowe, czas walki i golden score – zawody weteranów

**Tabela 1.**

| Grupy wiekowe | Wiek (w roku rozegrania imprezy) | Rocznik (od) | Rocznik (do) | Czas walki | Czas golden score |
|---|---|---|---|---|---|
| **K1 / M1** | 30-34 | 1996 | 1992 | 3 minuty | Bez limitu |
| **K2 / M2** | 35-39 | 1991 | 1987 | 3 minuty | Bez limitu |
| **K3 / M3** | 40-44 | 1986 | 1982 | 3 minuty | Bez limitu |
| **K4 / M4** | 45-49 | 1981 | 1977 | 3 minuty | Bez limitu |
| **K5 / M5** | 50-54 | 1976 | 1972 | 3 minuty | Bez limitu |
| **K6 / M6** | 55-59 | 1971 | 1965 | 3 minuty | Bez limitu |
| **K7 / M7** | 60-64 (bez shime-waza) | 1966 | 1962 | 2,5 minuty | 1 minuta |
| **K8 / M8** | 65-69 (bez shime-waza) | 1961 | 1957 | 2,5 minuty | 1 minuta |
| **K9 / M9** | +70 (bez shime-waza) | 1956 | -- | 2,5 minuty | 1 minuta |

**Tabela 2.**

| Grupa wiekowe | Wiek (w roku rozegrania imprezy) | Rok ur. (od) | Rok ur. (do) | Czas walki (efektywny) | Czas golden score |
|---|---|---|---|---|---|
| **AK0 / AM0** | 20-29 | 2006 | 1995 | 4 minuty | Bez limitu |
| **AK1 / AM1** | 30-34 | 1996 | 1992 | 3 minuty | Bez limitu |
| **AK2 / AM2** | 35-39 | 1991 | 1987 | 3 minuty | Bez limitu |
| **AK3 / AM3** | 40-44 | 1986 | 1982 | 3 minuty | Bez limitu |
| **AK4 / AM4** | 45-49 | 1981 | 1977 | 3 minuty | Bez limitu |
| **AK5 / AM5** | 50-54 | 1976 | 1972 | 3 minuty | Bez limitu |
| **AK6 / AM6** | 55-59 | 1971 | 1965 | 3 minuty | 1 minuta |
| **AK7 / AM7** | 60-64 (bez shime-waza) | 1966 | - | 2,5 minuty | 1 minuta |

Pozostałe regulacje jak dla grupy wiekowej Weteranów.

## 15. Kategorie wagowe – ZAWODY WETERANÓW I AMATORÓW

**Kobiety:** -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, -78 kg, +78 kg;
**Mężczyźni:** -60 kg, -66 kg, -73 kg, -81 kg, -90 kg, -100 kg, +100 kg;

1. Podczas oficjalnego ważenia zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości (dowód osobisty, paszport) ze zdjęciem.
2. Nie ma tolerancji wagowej!
3. Zawody zostaną rozgrane na 3 matach 7x7m lub 8 x 8m

**Łączenie kategorii wagowych / wiekowych – zasady**

Zasady łączenia kategorii mają zastosowanie do wszystkich kategorii wagowych w ramach wszystkich grup wiekowych.
Dopuszczalne jest łączenie wyłącznie kategorii, w których jest mniej niż trzech zawodników. Jeżeli nie jest możliwe połączenie kategorii w sposób zgodny z wytycznymi i gwarantujący bezpieczeństwo, można rozważyć zastosowanie systemu eliminacji „do dwóch (2) przegranych". Zwycięża najlepszy z dwóch (2) zawodników po trzech walkach. Jeżeli po dwóch walkach wynik wynosi 2-0, trzecia walka nie będzie rozgrywana.
• Łączenie w ramach tej samej grupy wiekowej – w miarę możliwości zawodnicy powinni rywalizować w swojej grupie wiekowej.
• Łączenie kategorii wagowych – zawodnicy mogą być łączeni tylko z zawodnikami, którzy są nie więcej niż jedną kategorię lżejsi lub nie więcej niż jedną kategorię cięższi od nich. Szczególną uwagę należy zwrócić na rzeczywiste różnice masy ciała wśród najlżejszych i najcięższych zawodniczek i zawodników (jako punkt orientacyjny należy przyjąć maksymalnie 10 kg różnicy przy łączeniu najlżejszej kategorii wiekowej oraz maksymalnie 20 kg różnicy przy łączeniu najcięższej kategorii, chyba, że w grę wchodzą inne czynniki wyrównawcze, takie jak doświadczenie itp.). Masa ciała jest najważniejszym czynnikiem, który powinien być brany pod uwagę przy przemieszczaniu zawodników w obrębie grupy wiekowej lub łączeniu ich z innymi grupami wiekowymi zgodnie z wytycznymi poniżej.
Grupy wiekowe:
• Zawodnicy z grup wiekowych M7 i K7 i wyższych (M8/K8 oraz M9/K9) mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o jedną grupę wyżej lub jedną grupę niżej, tj. zawodnicy M7/K7 mogą być łączeni tylko z zawodnikami M6/K6 lub M8/K8.
• Zawodnicy z grup wiekowych M6 i K6 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o jedną grupę wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M7/K7, M5/K5 oraz M4/K4.
• Zawodnicy z grup wiekowych M5 i K5 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o jedną grupę wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M6/K6, M4/K4 oraz M3/K3.
• Zawodnicy z grup wiekowych M4 i K4 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o dwie grupy wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M5/K5, M6/K6, M3/K3 oraz M2/K2.
• Zawodnicy z grup wiekowych M3 i K3 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są nie więcej niż o dwie grupy wyżej lub dwie grupy niżej, tj. M4/K4, M5/K5, M1/K1 oraz M2/K2.
• Zawodnicy z grup wiekowych M2 i K2 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są o dwie grupy wyżej lub jedną grupę niżej, tj. M3/K3, M4/K4 oraz M1/K1.
• Zawodnicy z grup wiekowych M1 i K1 mogą być łączeni tylko z zawodnikami z grup wiekowych, które są o dwie grupy wyżej, tj. M2/K2 oraz M3/K3.

**Tabela 3.**

| Grupa wiekowa | Wyższa grupa wiekowa | Niższa grupa wiekowa | Zakres wieku |
|---|---|---|---|
| K1 / M1 | K2/M2, K3/M3 | Nie dotyczy | 30-44 |
| K2 / M2 | K3/M3, K4/M4 | K1/M1 | 30-49 |
| K3 / M3 | K4/M4, K5/M5 | K1/M1, K2/M2 | 30-54 |
| K4 / M4 | K5/M5, K6/M6 | K2/M2, K3/M3 | 35-59 |
| K5 / M5 | K6/M6 | K3/M3, K4/M4 | 40-59 |
| K6 / M6 | K7/M7 | K4/M4, K5/M5 | 45-64 |
| K7 / M7 | K8/M8 | K6/M6 | 55-69 |
| K8 / M8 | K9/M9 | K7/M7 | 60-70+ |
| K9 / M9 | Nie dotyczy | K8/M8 | 65-70+ |

**Powyższe zasady łączenia kategorii wagowych/ wiekowych stosuje się analogicznie dla zawodów Amatorów z wyłączeniem kategorii AK0/AM0 .**

## 16. Zgłoszenia do zawodów (do dnia 02.10.2026 r – piątek)

Zawodnicy dokonują zgłoszeń co najmniej na 8 dni przed zawodami tj. do dnia 02.10.2026 r. (piątek) włącznie do godz. 23:59 tylko przez system elektroniczny.
https://admin.judomanager.com/login

**Zgłoszenia dokonane w innym trybie (e-mailem, faksem itp.) nie będą uwzględnione!**

Tryb dokonania korekt (w zakresie zmiany kategorii wagowej lub usunięcia zgłoszenia):

a) Do dnia 02.10.2026 (piątek) przez system zgłoszeniowy.
b) W trakcie weryfikacji do zawodów – wg. programu zawodów.

Zgłoszenie po terminie - system przyjmuje zgłoszenia dokonane po terminie - obowiązuje kara regulaminowa w wysokości dwukrotności opłaty startowej. Kara musi zostać wniesiona najpóźniej do końca weryfikacji (Regulamin Sportowy PZ Judo).

**UWAGA!** Jeżeli klub nie posiada konta użytkownika w aplikacji JudoManager lub ma problemy z zalogowaniem się prosimy o kontakt mailowy pod adresem zawody@pzjudo.pl celem uzyskania dostępu. Informujemy również, że możliwość zalogowania się poprzez konto Google lub Facebook jest włączana dopiero po utworzeniu właściwego konta i zgłoszeniu chęci takiego logowania.

## 17. Sprawy sędziowskie / przepisy walki:

a) Odprawa sędziowska wg programu
b) Sędziowanie zawodów zgodne z aktualnymi przepisami walki IJF włącznie z przepisami ujętymi w dokumencie Regulamin IJF z uwzględnieniem informacji znajdujących się w tabelach 1 i 2 komunikatu zawodów.

**18. Transport:**

We własnym zakresie.

**19. Zakwaterowanie.**

We własnym zakresie.

Miejsce zakwaterowania sędziów zostanie podane na dwa tygodnie przed turniejem.

**20. Wyżywienie:** We własnym zakresie.

Organizatorzy postarają się zapewnić zabezpieczenie gastronomiczne w trakcie zawodów.

**21. Nagrody:** Miejsca 1 – 3 medale i dyplomy

W klasyfikacji medalowej 5 najlepszych drużyn otrzyma puchary.

**22. Judogi:**

a) Obowiązują judogi białe i niebieskie. Pierwsza /-y wyczytany zakłada judogi białe, drugi judogi niebieskie.
b) Zawodnik wpisany na listę jako drugi może założyć judogę białą i czerwony pas.
c) Kontrola judog odbywa się zgodnie z zasadami Sokuteiki opisanymi w rozdziale 5 tj. na podstawie dotychczas obowiązujących przepisów Regulaminu Sportowego PZ Judo rozdział 5: Regulamin sportowy PZ Judo
d) Do ceremonii dekoracji obowiązuje judogi koloru białego.

**23. Inne informacje:**

a. Aktualne informacje o zawodach będą publikowane na kanale informacyjnym PZ Judo, w aplikacji Telegram – PZ Judo Zawody
b. Zawodniczki/zawodnicy muszą posiadać ubezpieczenie od NNW, odpowiedzialność za zapewnienie ubezpieczenia spoczywa na uczestnikach. Każdy zawodnik i uczestnik zawodów jest bezpośrednio odpowiedzialny za siebie. Bierze na siebie pełną odpowiedzialność za ubezpieczenie wypadkowe i zdrowotne oraz odpowiedzialność cywilną w trakcie zawodów. Zawodnicy są odpowiedzialni za zapewnienie gwarancji ubezpieczeniowych dla siebie podczas tych zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności w przypadku braku ubezpieczenia.
c. Lokalni organizatorzy wydarzenia i PZ Judo nie ponoszą odpowiedzialności za jakiekolwiek roszczenia dotyczące obrażeń, chorób lub śmierci wynikających z podróży do uczestnictwa w tym wydarzeniu. Formularz oświadczenia znajduje się w załączeniu (1).
d. Każdy zawodnik, który chce wziąć udział w zawodach musi przedstawić zaświadczenie lekarskie, które może być wystawione przez uprawnionego lekarza (dokument potwierdzający zdolność uczestnika do udziału w zawodach). Ten dokument nie może być wydany wcześniej niż na 30 dni przed rozpoczęciem zawodów. Za ważność badań lekarskich odpowiada zawodnik. Dopuszczona jest również formuła złożenia oświadczenia /deklaracji o stanie zdrowia zawodnika umożliwiającego jego uczestnictwo w zawodach/. Formularz zaświadczenia medycznego znajduje się w załączeniu (2).
e. Uczestnicy rejestrując się na imprezę PZ Judo wyrażają zgodę dla PZ Judo i jego partnerów medialnych na wykorzystanie treści, w tym danych, wyników na żywo, zdjęć lub nagrań video (zwane dalej mediami). Te media mogą być uzyskane od uczestników i PZ Judo. Mogą być też przyjęte przez PZ Judo i partnerów medialnych PZ Judo z całego kraju/świata. Media mogą być wykorzystywane w formatach mediów drukowanych i cyfrowych, w tym publikacjach drukowanych, na stronach internetowych, w marketingu elektronicznym,

plakatach, banerach reklamowych, film, transmisjach, mediach społecznościowych, w tym w celu edukacyjnym i w innym celu. Formularz oświadczenia znajduje się w załączeniu (3).

### 24. Podstawowe zasady uczestnictwa

Wszyscy uczestnicy zawodów – kluby, trenerzy, oficjele i zawodnicy muszą akceptować i respektować uprawnienia przedstawicieli PZ Judo, statut PZ Judo, Regulamin sportowy PZ Judo, zasady sędziowania IJF oraz zasady Antydopingowe POLADA, a także zasady bezpieczeństwa wyznaczone przez Organizatora zawodów. Osoby uznane za działające przeciwko tym zasadom i regułom mogą zostać zawieszone lub wydalone z imprezy.

### 25. Spotkanie integracyjne

Zapraszamy na spotkanie integracyjne po zawodach do Pub Szklarnia przy ul. Ofiar Oświęcimskich 19 we Wrocławiu.

**Życzymy miłego pobytu we Wrocławiu!**

MKS JUVENIA WROCŁAW 80 LAT 1946 - 2026

**Turniej organizowany jest w ramach obchodów 80-lecia MKS Juvenia Wrocław**

Polski Związek Judo

Ministerstwo Sportu i Turystyki

MKS JUVENIA WROCŁAW

DOLNOŚLĄSKI ZWIĄZEK JUDO

DOLNY ŚLĄSK

Wrocław miasto spotkań